

¿TENGO LA PIEL SECA?

AUTODIAGNÓSTICO EN 4 PUNTOS

1. EN ALGUNAS ÉPOCAS NOTO LA PIEL TIRANTE.
2. TENGO QUE PONERME CREMA 2-3 VECES AL DÍA PARA TENER CONFORT.
3. NUNCA HE TENIDO ACNÉ JUVENIL.
4. TENGO LA PIEL MUY FINA.

PROTOCOLO PIEL SECA Y MUY SECA

¿Tienes dudas? Lláname:

☎ 966 200 728 📞 601 757 362

cosméticos 24h
TU ESTETICISTA EN CASA

www.cosmeticos24h.com



CADA MAÑANA...

1. LIMPIADOR

Lava la cara con agua fría y seca rápidamente para evitar que la piel se enfríe.

2. TÓNICO

Aplica con las manos un tónico humectante por todo el rostro.

3. CONTORNO

Refuerza con un contorno de ojos de textura rica.

4. SÉRUM

Aplica una pequeña cantidad de sérum hidratante y masajea hasta su absorción.

5. CREMA

Aplica una pequeña cantidad de crema hidratante y relipidante para el día. En invierno procura que la crema tenga una textura más rica para proteger tu piel de los factores climáticos de frío y viento que tienden a deshidratar tu piel.

6. PROTECTOR

Si vas a salir al sol aplica un protector solar en rostro, cuello y escote. En invierno basta con una crema de día o un maquillaje con protector solar.

7. MAQUILLAJE

Utiliza maquillaje emulgente con ácido hialurónico y cera de abeja.

SABÍAS QUE...?

“ LOS LIMPIADORES, POR LA MAÑANA, ELIMINAN LA PELÍCULA DE LÍPIDOS NATURAL DE LA PIEL. ”

“ EL AGUA CALIENTE DESHIDRATA LA PIEL, UTILIZA AGUA FRÍA O TIBIA PARA TU LIMPIEZA FACIAL. ”

“ HAZ 1 TRATAMIENTO DE CUIDADO INTENSIVO HIDRATANTE, AL MENOS, 1 VEZ AL AÑO. ”

“ SI VAS A SALIR AL SOL, NO OLVIDES UN PROTECTOR SOLAR CON LA PROTECCIÓN ADECUADA A TU FOTOTIPO. ”

“ LAS CERAS NATURALES SON UN FIEL AMIGO CONTRA EL FRÍO. EN ÉPOCA DE INVIERNO PUEDES APLICAR CREMAS QUE CONTENGAN ESTE INGREDIENTE. ”

“ UTILIZA LIMPIADORES LIBRES DE SULFITOS. SON ESPECIALMENTE AGRESIVOS EN LAS PIELS SECAS: ELIMINAN EL MANTO LIPÍDICO NATURAL. ”

LA PIEL ES EL REFLEJO DE LA SALUD

LA SALUD INTERIOR ES BÁSICA PARA LA SALUD DE TU PIEL. **RECUERDA**, EL HÍGADO Y EL INTESTINO SON LOS REGULADORES DE LA SALUD DE LA PIEL, POR

LO TANTO MANTENERLOS EN LAS MEJORES CONDICIONES, ES ASEGURAR UNA PIEL DETOXIFICADA, NUTRIDA E HIDRATADA TODOS LOS DÍAS DEL AÑO.

SIGUE ESTOS 6 CONSEJOS TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA -----> Y VERÁS CAMBIOS SORPRENDENTES EN TU PIEL.

1. SAL DE PASEO 1 HORA, APROVECHA EL CAMINO DE VUELTA DEL TRABAJO.

5. EVITA LOS LÁCTEOS, ESPECIALMENTE POR LA NOCHE.

2. BEBE 2 LITROS DE AGUA AL DÍA. 3. EVITA LAS BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

6. ELIMINA EL AZÚCAR O LOS EDULCORANTES DE TU DIETA. TOMA BEBIDAS NATURALES, SIN ADITIVOS.

4. CONSUME TODOS LOS DÍAS 2 PIEZAS DE FRUTA FRESCA.

CADA NOCHE

1. DESMAQUILLANTE

Utiliza 2 discos de desmaquillado, aplica una pequeña cantidad de producto y aplica un disco en cada ojo, reposa 1 minuto y procede a realizar un barrido del maquillaje en ojos, labios y rostro.

2. LIMPIADOR

Lava la cara con una leche limpiadora suave y retira con una esponja húmeda de agua tibia. Si la tienes muy seca, retira con unos tisúes o con tónico en lugar de con agua.

1 X SEMANA

3. PEELING

Aplica una pequeña cantidad de peeling, enzimático preferentemente, mantén la exposición 10 minutos y retira con esponja húmeda. Este tipo de exfoliación mejora la capacidad regenerativa de la piel, no altera ni daña la epidermis.

1 X SEMANA

4. MASCARILLA

¡CALMA Y REPARA!
Aplica una mascarilla hidratante y calmante rica en ácido hialurónico y minerales, aplícala 5-10 minutos y retira, según indicaciones.

5. TÓNICO

Aplica un tónico humectante por todo el rostro con ayuda de las manos y masajea a pequeños toques.

6. SÉRUM

Aplica un serum o ampollas de vitaminas, minerales y/o factores de crecimiento para revitalizar la piel y que ayude a mejorar el funcionamiento celular.

7. CONTORNO

Aplica el contorno de ojos, específico para las necesidades de tu piel, con un suave masaje.

8. CREMA

Aplica una pequeña cantidad de crema nutritiva para la noche. Añádele unas gotas de aceite facial o elixir que aporten mayor cantidad de lípidos a la crema. Utiliza cremas ricas en aminoácidos y oligoelementos.

SABÍAS QUE...?

“

ENRIQUECE LAS CREMAS NOCTURNAS CON VIALES DE ACEITES ESENCIALES REGENERATIVOS COMO EL SÁNDALO, LA ROSA MOSQUETA O ACEITES O ELIXIRES FACIALES.

”

¿VAS A SALIR?

1. ILUMINA

Aplica una mascarilla hidratante o con efecto lifting y deja actuar 15 min. Retira con agua tibia.

2. TONIFICA

Aplica el tónico hidratante o revitalizante a pequeños toques, sin frotar en profundidad.

3. LIFTING

Aplica una ampolla de efecto lifting o iluminadora por rostro. Los resultados son espectaculares.

4. CONTORNO

Aplica el contorno de ojos con un suave masaje para reducir el cansancio de los ojos y tener una mirada más fresca y vital.

5. NUTRE

Aplica una pequeña cantidad de la crema nutritiva y regeneradora. pequeña cantidad de crema hidratante y relipidante para el día.

6. MAQUILLA

Utiliza maquillaje hidratante rico con ácido hialurónico que aporte jugosidad y densidad a la piel.

DE REGRESO A CASA

TODAS SABEMOS QUE NO APETECE CUANDO VUELVES A CASA DESMAQUILLARTE, PERO RECUERDA QUE ES EL PASO MÁS IMPORTANTE DE TU RUTINA DE BELLEZA. SI NO LO HACES, TU PIEL ESTARÁ SATURADA DE SUCIEDAD QUE DERIVA EN PUNTOS NEGROS, GRANITOS Y UNA PIEL OPACA Y CETRINA.

NUESTROS PREFERIDOS

DESMAQUILLADO

Essentielle Oleo Desmaquillante de Atache 15.54€
65A Lotion Dèmaquillante Yeux de Maria Galland 29.00€

LIMPIEZA

Facial Cleansing Cream +AHA de Natura Bisse 38.20€
Leche limpiadora L'Arcou de Alan Coar 19.83€
Hy-Öl (25.80€) + Phytoactive Hydro Base de Babor 20.40€

SÉRUMS HIDRATANTES

Sérum Hidratante Acquamax de Covermark 41.00€
Hydra3Ha Suero hidratante Intensivo de Sothys 81.00€
Source Marine Serum Lumiere Hydratant de Thalgo 53.10€

CONTORNO OJOS

Essential Shock Eye and Lip de Natura Bisse 43.00€
Genuine Cell Anti-wrinkle Eye and Lip de Montibello 51.30€
Eye Expression Lines Erase 50.90€

PEELING

Peeling Enzimático de La Mer 28.80€
Polvo enzimático de Bruno Vassari 33.25€

MASCARILLAS

Prodige des Oceans Le Masque de Thalgo 105.00€
Flexible Specials Mascarilla de Coral de La Mer 32.80€
Cold Cream marine. Masque Nutrition Intense de Thalgo 32.00€

TÓNICO PIELES SECAS

Tónico de pieles secas L'arcou de Alan Coar 29.77€
Total Confort Tonic Lotion de Montibello 27.20€
Thermal Toning Essence de Babor 26.00€

NUTRICIÓN NOCHE

Ultimate Repair Cream de Doctor Babor 117.95€
Eternal Cream de Skeyndor 79.55€
Diamond Extreme Cream de Natura Bisse 275.00€
Crema Aminoacids de Alan Coar 134.00€

MAQUILLAJE

Face Magic de Covermark 34.20€
Botuline Make up SPF50+ de Covermark 29.00€
Maquillaje Phyto de Alissi Bronté 38.70€
AGE ID Deluxe Foundation de Babor 49.00€